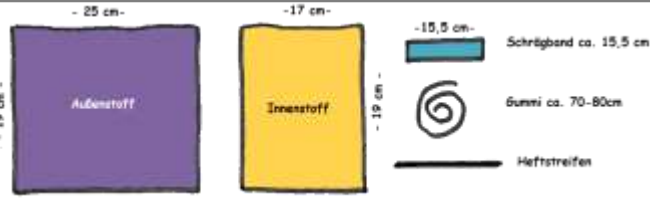


# DIY-Behelfs-Mund-Nasen-Maske selber nähen

## Erforderliches Material (5 Bestandteile):

- Außenstoff (rosa): 19 cm x 25 cm
- Innenstoff Molton (weiß): 19 cm x 17 cm
- Schrägband oder Baumwollband: 15,5 cm
- Gummi Länge: ca. 70-80 cm
- Heftstreifen



## Werkzeuge:

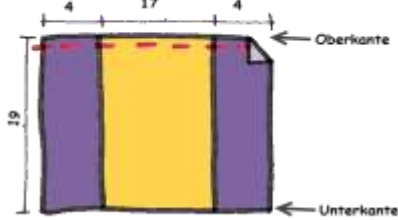
- Schere
- Maßband
- Nähmaschine
- Bügeleisen
- Stecknadeln
- Sicherheitsnadel (oder Knooking Nadel)



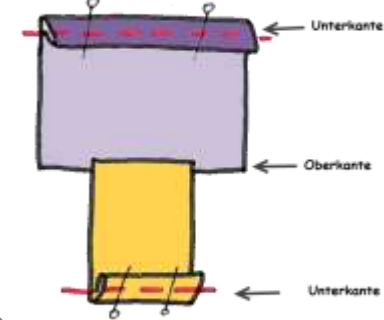
## Legende:

- - - - - Nähnlinie
- — — — — Bügellinie

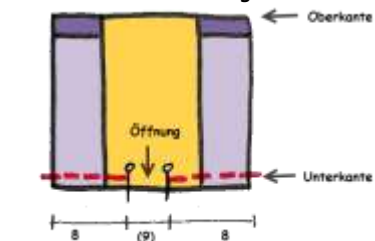
1 Stoffe rechts auf rechts legen, bügeln, stecken und nähen.



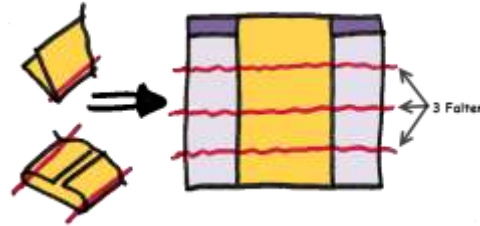
2 Aufklappen und die Unterkanten von Außenstoff und Innenstoff einzeln säumen.



3 Stoffe jetzt links auf links legen Unterseite nähen. Nicht durchnähen über die ganze Länge sondern in der Mitte eine Öffnung lassen.



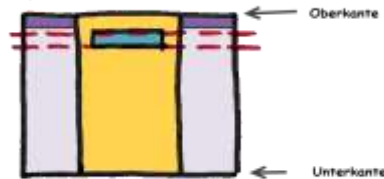
4 Falten bügeln: Erst das Arbeitsstück in der Mitte falten und bügeln, dann die beiden Ränder zur Mitte falten und bügeln. So erhält man 3 Bügelfalten im gleichen Abstand.



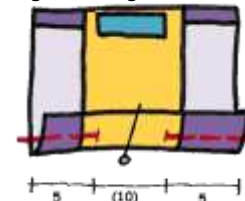
5 Schrägband säumen



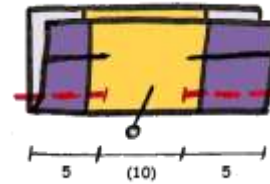
6 Schrägband an der Oberkante annähen mit einer Nahtlinie oben und unten festnähen. Seitliche Öffnung am Schrägband links und rechts belassen, hier kommt später der Heftstreifen rein.



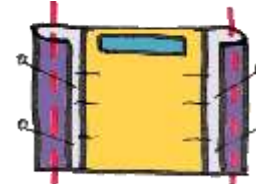
7 Erste Falte nähen, dazu mit einer Stecknadel die Arbeit fixieren und die Nähte nur bis ca. 1 cm über den weißen Stoff nähen, also nur ca. 5 cm vom Rand jeweils nähen, nicht die ganze Länge durchnähen.



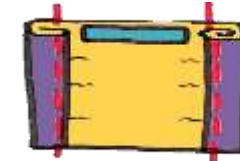
8 Zweite und Dritte Falte analog wie die erste Falte nähen



9 Seitliche Ränder 1x um ca. 1 cm umlegen und nähen.

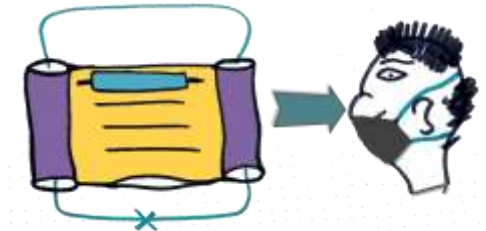


10 Seitliche Ränder nochmal um ca. 1 cm umlegen, so dass der Innenstoff verdeckt wird. Achtung nicht über das Schrägband nähen. Dann knapp an der Kante nähen, so daß ein Tunnel für den Gummi entsteht.



11 Gummi mit Sicherheitsnadel oder Knooking Nadel durch die Tunnel durchziehen.

Variante A: Gummi in einem Stück durch die Tunnels schlaufen und verknoten Befestigung am Hinterkopf.



12 Variante B. Den Gummi halbieren, damit entstehen 2 Stücke mit jeweils ca. 35-40 cm Länge. Die beiden Gummis jeweils links und rechts durch die Tunnel ziehen und jeweils verknoten.

